

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie over de bijeenkomsten en voor aanmelding kunt u contact opnemen met:

Regiokantoor NSWAC

Tel: 0164 - 250611

Uitgave van de Nederlandse stichting
voor Woon- en Activiteitscentra Sept 2010

WWW.NSWAC.NL



Leven met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



**Vijf bijeenkomsten voor
mantelzorgers die meer willen
weten over het hersenletsel
dat hun naaste is overkomen**

www.nswac.nl

Nederlandse Stichting Woon- en Activiteitscentra voor Lichamelijk Gehandicapten

Voor wie

Vijf bijeenkomsten voor mantelzorgers die meer willen weten over het hersenletsel dat hun naaste is overkomen.

NAH van een naaste kan uw leven ingrijpend veranderen. De onderlinge verhoudingen en rolpatronen veranderen. Rouw om het verlies van degene die iemand was, veranderingen in sociale contacten en verwachtingen die bijgesteld moeten worden.

Deze bijeenkomsten gaan in op de vele vragen die NAH oproept: Wat is er in het hoofd gebeurd? Wat zijn de gevolgen van het hersenletsel? Hoe kunnen we omgaan met het veranderde gedrag? Waar kunnen we informatie vinden, hulp en steun?

Het is prettig om over de gevolgen te kunnen praten met lotgenoten en ervaringen te kunnen delen en steun te vinden bij elkaar. Naast kennis staat ontmoeting centraal tijdens deze bijeenkomsten.

Inhoud

1^e Bijeenkomst

Introductiebijeenkomst

2^e Bijeenkomst

De werking van de hersenen
Wat is NAH en wat kunnen de gevolgen hiervan zijn?
Gevolgen van NAH voor de mantelzorgers en het gezin

3^e Bijeenkomst

Aanbod van ondersteuning en begeleiding voor u als mantelzorgers

4^e Bijeenkomst

Hoe houdt u uw taak als mantelzorgers vol?

5^e Bijeenkomst

Afsluitende bijeenkomst

2

Doelgroep



De bijeenkomsten zijn bedoeld voor mantelzorgers van mensen met NAH.

Praktische informatie

Er zijn vijf wekelijkse bijeenkomsten van 19.00 - 22.00 uur. Tijdens de laatste bijeenkomst zal geïnventariseerd worden of er behoefte is aan een terugkombijeenkomst na ca. acht weken.

Voor de eerste bijeenkomst is er een telefonisch kennismakingsgesprek met één van de begeleiders.

- Start : Zie aparte vermelding op inlegvel
- Plaats : Roosendaal, Breda en/of Bergen op Zoom.
Keuze is afhankelijk van de inschrijvingen
- Deelnemers : Maximaal acht
- Begeleiding : Gedragskundige / psycholoog werkzaam binnen NSWAC
- Kosten : Geen



3