

Betrokken disciplines leren kinderen structureel vaardigheden aan Peutergroep+ start met portageprogramma

Als kinderen opgroeien, leren ze zelfstandig worden. Zelf de jas uittrekken, een boterham eten, uit een beker drinken, veters strikken. Klinkt gemakkelijk. Maar voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand en een motorische beperking minder eenvoudig. Om nu juist deze groep structureel vaardigheden aan te leren, is peutergroep+ begin september 2009 gestart met het wetenschappelijk onderbouwde portageprogramma. Bedoeld voor kinderen tot zes jaar. Met deze methodiek leren kinderen in kleine stappen vaardigheden aan. Zowel in groepsverband als individueel, waarbij alle betrokken disciplines op dezelfde wijze aan hetzelfde doel werken.

Cursus

Peutergroep+ kent een samenwerkingsverband tussen NSWAC 't Kroeven in Roosendaal en ziekenhuis Lievensberg in Bergen op Zoom. Bij peutergroep+ krijgen zes kinderen tot vier jaar per groep intensieve therapie van een interdisciplinair team. Dit team is samengesteld uit groepsbegeleiders, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker, revalidatiearts en psycholoog. Het aanleren van vaardigheden vormt een belangrijk onderdeel. Vanwege het te algemene en vrijblijvende karakter besloot NSWAC begin 2009 voor een meer structurele aanpak. In de eerste helft van 2009 hebben onder andere twee groepsbegeleiders met succes een cursus portageprogramma gevolgd. Op locatie gegeven door een vakdocent orthopedagogiek van de Universiteit Groningen.

Jas uittrekken

Eén van de geslaagde cursisten is Anja Mol, groepsbegeleider bij peutergroep+. “De kracht van het portageprogramma is dat doelen worden opgesplitst in kleinere doelen en vaardigheden in deelvaardigheden.

Er staat precies beschreven hoe een kind deze moet aanleren. Bovendien werken alle disciplines die bij het kind zijn betrokken, aan hetzelfde doel. Je gaat dus methodisch en gestructureerd te werk vanuit het begingedrag. Alle vorderingen worden nauwgezet genoteerd. We stellen bijvoorbeeld als doel dat het kind leert zijn jas uit te trekken. De eerste stap is dan dat het kind de jas uitdoet nadat de rits is opengemaakt en anderhalve mouw is uitgedaan door de groepsleiding. Het kind begint dus zelf met het uittrekken van een halve mouw. Dit oefenen we dan ongeveer twee weken. Hierna gaan we een stapje verder met anderhalve mouw. Totdat het kind helemaal zelfstandig zijn jas kan uitdoen.”

Concreet gedrag

In het portageprogramma wordt een doel gesteld: welk concreet gedrag moet een peuter leren? Vervolgens bepaalt men het begingedrag. Hierna kiest men hoe de taak wordt aangeboden en met welke ondersteuning. Als het kind na het aanleren van de vaardigheid aan bepaalde criteria voldoet, wordt de aanpak geëvalueerd. Het interdisciplinair team heeft



In het portageprogramma wordt een doel gesteld: welk concreet gedrag moet een peuter leren?

hiervoor allerlei hulpmiddelen tot zijn beschikking als een vaardighedenlijst, taakanalysekaarten, activiteitenkaarten en ouderbrieven.

Enthousiast

Het portageprogramma stelt doelen voor cognitieve vaardigheden, communicatie (spraak en taal), motoriek, zelfredzaamheid en sociale ontwikkeling. Disciplines kunnen dus tegelijkertijd werken op verschillende gebieden. “Ook werk je nauw samen met de ouders. Want thuis krijgt het kind natuurlijk ook vaardigheden aangeleerd. Het portageprogramma dwingt jezelf om hier bewust mee om te gaan. En het mooie is dat deze aanpak nu al zijn vruchten heeft afgeworpen”, concludeert Anja Mol enthousiast. ◀

'Kom in beweging' op de Open Dag NSWAC-regio Zuid



Aanstaande zaterdag 10 oktober houdt NSWAC-regio Zuid een Open Dag. In NSWAC Noutenhof in Breda kunt u van 11.00 tot 15.00 uur genieten van diverse

activiteiten rond het thema 'NSWAC in beweging'. Zo wordt het nieuwe spel Makoto gepresenteerd. Spelers kunnen driedimensionaal sporten en gamen op verschillende niveaus. Het spel is geschikt voor iedereen. Dus ook voor mensen met een beperking. Zij ervaren hoe leuk het is om mee te doen! Daarnaast zijn diverse kraampjes aanwezig waar u informatie krijgt over ambulante hulpverlening, dagbesteding en wonen. Overigens is niet alleen aan volwassenen gedacht. Ook kinderen kunnen zich tijdens de Open Dag

prima vermaken. Bijvoorbeeld bij het schminken, knutselen en op het springkussen. Bovendien heeft NSWAC een primeur! Ingeborg Meurkens presenteert deze dag haar nieuwste lijn speciale rolstoeltassen. U bent dus meer dan welkom om onder het genot van een hapje en een drankje kennis te maken met 'NSWAC in beweging'.

Adres Open Dag

NSWAC Noutenhof, Noutenhof 45,
4834 BK Breda.
Telefoon 076 - 561 47 16.

Focus ligt op kinderen en jongeren met stoornissen of gedragsproblemen

NSWAC-regio Noord speelt in op verandering zorgvraag

De zorg is continu in beweging. Dat merkt ook NSWAC. Al vanaf 2000 is een verschuiving gaande in de zorg en dienstverlening aan kinderen en jongeren met een lichamelijke beperking. De trend naar zo lang mogelijk thuis wonen heeft gevolgen voor de aanmeldingen van nieuwe cliënten. Zo neemt enerzijds – mede door het PGB – de vraag naar extramurale zorg zoals logeren, buitenschoolse opvang en ambulante begeleiding toe. Anderzijds verandert de zorgvraag en zorgzwaarte van aangemelde kinderen en jongeren voor wonen. Bovendien bieden andere zorgorganisaties zorg en begeleiding aan cliënten met een lichamenlijk beperking. Ontwikkelingen die vooral actueel zijn in NSWAC-regio Noord. Vandaar dat NSWAC hier actief op inspeelt. Zo zal zij starten met een speciale groep voor kinderen en jongeren met een lichamenlijke beperking én gedragsproblemen.

Trends

Volgens Leo van Bendegem, regio-directeur Noord, zijn de veranderingen duidelijk merkbaar. "Mijn praktijk-ervaringen worden gestaafd door uitkomsten van een Prismant-onderzoek. We zien in de kindzorg een afname van wachtlijsten voor lang verblijf en een toename van de vraag naar extramurale zorg. Daarnaast spelen een aantal trends. Zo kiezen steeds meer ouders voor een PGB. Hierdoor houden ze de zorgregie in eigen hand en kunnen ze hun kind zo lang mogelijk thuis laten

opgroeien. Daartegenover krijgen we steeds meer jonge cliënten met een meervoudige beperking. Waarbij ook nog complicerende factoren meespelen als ontwikkelingsstoornis, gedragsproblemen of een problematische thuissituatie. Dit vraagt niet alleen om een andere invulling van onze woonvoorzieningen maar ook om intensieve 24-uurs zorg, begeleiding én behandeling."

Voorwaarden

Natuurlijk is financiering van cruciaal belang. Voor de begeleiding van


cliënten met gedragsproblemen vraagt de zorgzwaartebekostiging om erkenning inclusief behandeling. En daar zit nu de crux. NSWAC moet namelijk voldoen aan een aantal voorwaarden. Leo van Bendegem: "We nemen momenteel stappen om hieraan te voldoen. Ook wil ik binnenkort met Mytylscholen in Amsterdam en Utrecht om de tafel gaan zitten. Herkennen jullie deze trends ook? En waar liggen vragen, waar is behoefte aan? Verder werken we steeds meer samen met de William Schrikker Groep. Als hun cliënten uit huis worden geplaatst zou NSWAC hen kunnen opvangen en begeleiden. Alleen heeft deze groep vaak een andere indicatie. Dat probleem moeten we nog tackelen. Ten slotte onderzoeken we waar nog mogelijkheden liggen in de zorg en begeleiding voor volwassenen. Zo onderzoeken we in Nieuwegein om een deel van het gebouw dat nu nog is ingericht voor kinderen en jongeren, om te bouwen voor volwassen cliënten."



Nieuwe projecten NSWAC

NSWAC ontwikkelt zich continu omdat de vraag van de cliënt steeds verandert. Vandaar dat de organisatie samen met andere organisaties diverse nieuwe projecten opzet. Hieronder krijgt u een globaal overzicht per regio.

REGIO NOORD

-  Naar aanleiding van het Vilans-onderzoek 'NAH-gezin in zicht' is NSWAC voornemens een follow-up centrum in de regio Utrecht te realiseren. Hier kunnen kinderen die een hersentrauma hebben opgelopen, gevolgd worden. Deskundigen beoordelen het kind op een verhoogd risico op NAH (niet-aangeboren hersenletsel). Een mogelijke locatie voor het Follow up centrum is het bestaande NSWAC-gebouw in Nieuwegein. Ziekenhuizen en revalidatiecentra hebben in de eerste fase van het onderzoek positief gereageerd op het initiatief dat al in 2010 zou kunnen starten. In dit project werkt NSWAC nauw samen met de zogeheten WARM-partners (Wonen, Activiteiten, Revalidatie en Mytylscholen).
-  NSWAC is bezig om een woon- (trainings)centrum met 24 plaatsen

- in Utrecht op te zetten, bedoeld voor jongeren en jong volwassenen van 16 tot 25 jaar met een enkelvoudige lichamelijke beperking. Momenteel is de organisatie in overleg met twee projectontwikkelaars. Als de beoogde locatie geschikt is bevonden, kan NSWAC op korte termijn starten met de bouw. Ook hierbij werkt NSWAC nauw samen met de WARM-partners (Wonen, Activiteiten, Revalidatie en Mytylscholen).
-  In navolging van NSWAC-regio's Zuid en Zuidwest heeft Noord op 1 mei 2009 een Cliëntservicepunt geopend. Cliënten die geïndiceerd zijn voor zorg of zich willen oriënteren op de zorg- en dienstverlening van NSWAC, kunnen hier terecht voor informatie en begeleiding. Het adres is: Cliëntservicepunt NSWAC-regio Noord, Rietveldlaan 10, 3431 GD Nieuwegein, telefoon 030 - 604 96 41, e-mail regionoord@nswac.nl.
-  Bij de Mytylscholen in Utrecht, Amsterdam en Almere wil NSWAC naschoolse opvang bieden of dit naar behoefte uitbreiden. Tevens heeft de organisatie in Almere het plan opgevat om naast naschoolse opvang ook logeeropvang en woontraining aan te bieden.

REGIO ZUID


-  In Breda ontwikkelt NSWAC samen met Amarant een nieuwbouwproject geschikt voor jong volwassenen. Deze bestaat uit 14 appartementen (NSWAC) en 12 appartementen (Amarant). Cliënten komen hier zelfstandig wonen met 24-uurs zorg en begeleiding. Volgens planning opent de nieuwe woonvoorziening over twee jaar haar deuren.
-  Op vraag van cliënten breidt NSWAC in Noutenhof in Breda het aanbod aan dagbesteding uit. Bijvoorbeeld met zelfstandigheidstraining, taalvaardigheidstraining voor cliënten met afasie en kookactiviteiten. En dit niet alleen overdag maar ook 's avonds.
-  NSWAC vindt het belangrijk om ook jongeren te interesseren voor dagbesteding in haar activiteitscentra. Vandaar dat de organisatie games gaat aanbieden zoals Wii of virtual reality gerelateerde computerspellen. Omdat cliënten beperkt zijn en veelal rolstoelgebonden, worden de games speciaal voor hen ontwikkeld. Zo kan bijvoorbeeld met een band om het hoofd op een wand of vloer worden gespeeld.

Vanavond officiële opening ParaGamesBreda!

Vanavond donderdag 8 oktober 2009 om 19.00 uur wordt ParaGamesBreda! in bioscoop MustSee in Breda officieel geopend. Vooraf gegaan door een estafetteloop en vlaggenparade door sportverenigingen. De stoet wordt spectaculair begeleid door een percussiegroep. Na aankomst van de lopers vanuit het centrum, vindt binnen in de zaal de officiële opening plaats. Ook worden onder het geluid van de tune van ParaGames de internationale vlaggen van de deelnemende landen gehesen. De drie dagen erna 9, 10 en

11 oktober 2009 meten zestienhonderd topsporters met een lichamelijke beperking zich met elkaar in 23 sporten. Iedereen is welkom om de games te bezoeken en de topsporters aan te moedigen. Als u het grootste sportevenement voor gehandicapten in Europa wilt ondersteunen, kunt u een sms'je sturen naar 3669. Dit kost € 1,50 per bericht. Het bedrag komt geheel ten goede aan ParaGamesBreda!. Als u meer wilt weten over het evenement, surf dan naar www.paragamesbreda.eu.

REGIO ZUIDWEST

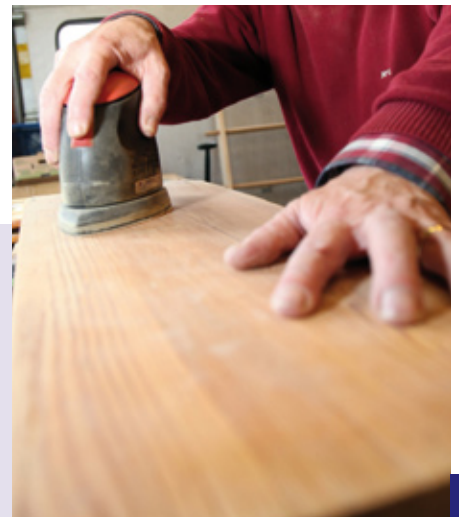
-  In Roosendaal realiseert NSWAC samen met woningbouwcorporatie AlleeWonen het woonproject Enclaveberg. In deze woonvoorziening kunnen in 2011 zestien (jong) volwassenen met een lichamelijke beperking of NAH verblijven. Met 24-uurs verzorging en begeleiding. Iedere cliënt krijgt een ruim appartement met een aparte slaapkamer, grote woonkamer met open keuken en badkamer. Naar wens kunnen cliënten gebruik maken van de twee groepsruimten. Enclaveberg is een uniek project omdat onder de noemer 'verblijf langdurig' diverse vormen van zorg worden geleverd. Hierdoor kunnen cliënten zo zelfstandig mogelijk wonen.



Steeds meer cliënten NSWAC willen begeleid werken

Jobcoach Lenie Velders: “Cliënten bloeien op in werk”

Werken bij de gemeente, fietsenhandelaar, woonzorgcentrum of kartonnagefabriek. Gewoon omdat het interessant is, voldoening geeft en de eigenwaarde versterkt. Steeds meer (jonge) cliënten van NSWAC kiezen daarom voor begeleid werken. Onder begeleiding van een jobcoach verrichten zij onbetaald werk in het bedrijfsleven met behoud van uitkering. Goed voor de werknemer maar óók fijn voor de werkgever. Deze levert niet alleen een maatschappelijke bijdrage maar biedt de werknemer ook de kans om zijn kwaliteiten te benutten.



Grondige aanpak

Bij het zoeken naar passend werk gaan de jobcoaches van NSWAC niet over een nacht ijs. “Eerst hebben we een intakegesprek met de cliënt”, vertelt jobcoach Lenie Velders. “Waar liggen zijn interesses? En welke praktische en sociale vaardigheden zijn nodig om het werk goed te kunnen uitvoeren? Zonodig geven we een training in ons activiteitencentrum of op de werkplek zelf. Op het werk onderzoeken we de mogelijkheden van cliënten. Ook laten we een ergotherapeut meekijken naar

eventuele aanpassingen. Als de cliënt aan een baan begint, ga ik als jobcoach mee om hem te begeleiden, vragen te beantwoorden en instructies te geven. Ik verricht dus ook dezelfde handelingen. Zo ondervind ik zelf wat van onze cliënten wordt gevraagd. En als ik er niet ben, neemt de werkplekbegeleider van de werkgever mijn taak over.”

Passie

De mogelijkheden van de cliënt bepalen de werkzaamheden op de werkplek. Deze werkzaamheden zijn heel

divers en bestaan vaak uit deeltaken. Zoals archiefwerkzaamheden bij een gemeentearchief, diervoorzorg op een manege, koffie zetten in een verpleeghuis en bloemstukjes maken bij een bloemenatelier. Cliënten doen hun werk met veel passie en plezier. Lenie Velders: “We begeleiden vooral jongeren vanaf achttien jaar met een lichamelijke beperking, meervoudige beperking of NAH. Zij willen vaak iets anders dan de reguliere dagbesteding in een activiteitencentrum. Door hun werk krijgen ze juist veel waardering en dat geeft hen voldoening. Het is dan ook mooi om te zien dat cliënten helemaal opbloeien als ze eenmaal hun draai in het bedrijfsleven hebben gevonden.”

NSWAC start bijeenkomsten en cursussen over NAH

Begin november 2009 start NSWAC met de eerste voorlichtingsbijeenkomsten en cursussen over NAH (niet-aangeboren hersenletsel). Deze zijn speciaal bedoeld voor mantelzorgers en partners van mensen met NAH. Zij kunnen zich hiervoor aanmelden bij de NSWAC-servicepunten in de NSWAC-regio's Zuid en Zuidwest. De bijeenkomsten en cursussen vormen een onderdeel van het overkoepelende NAH-project. Hier valt ook vakkundige ondersteuning bij mantelzorgers thuis onder. Zo houden

zij de zorg langer vol en kunnen mensen met NAH langer thuis blijven wonen.

Aanmelden

Geïnteresseerden die zich willen aanmelden voor de voorlichtingsbijeenkomsten en cursussen, kunnen contact opnemen met: NAH-servicepunt regio Zuid, telefoon 076 - 522 55 11, e-mail regiozuid@nswac.nl en NAH-servicepunt regio Zuidwest, telefoon 0164 - 25 06 11, e-mail regiozuidwest@nswac.nl.

Arbeidsmatig werk

Begeleid werken wordt steeds populairder binnen NSWAC. In navolging van NSWAC-regio Zuidwest gaat NSWAC-regio Zuid cliënten begeleid werken aanbieden. Daarnaast start NSWAC De Sleutel in Bergen op Zoom in oktober 2009 met groepsactiviteiten buiten het activiteitencentrum. Cliënten die hieraan deelnemen, verrichten samen arbeidsmatig werk. Zo nemen zij het onderhoud van een tennispark onder hun hoede en voeren allerlei werkzaamheden uit in het RBC-voetbalstadion in Roosendaal.

NSWAC Actueel is een uitgave van:

NSWAC Centraal Bureau
Adriaan van Bergenstraat 204
4811 SW Breda
Telefoon: (076) 543 66 41
Fax: (076) 543 62 16
E-mail: centraalbureau@nswac.nl
www.nswac.nl

