

## HET ZORGPLAN

NSWAC werkt met een persoonlijk zorgplan. Dit plan is in goed overleg met de cliënt opgesteld, vanuit veel aandacht voor zijn of haar wensen en eigenheid. In dit zorgplan staan de hulpvragen en aandachtspunten omschreven. Minimaal 1 keer per jaar bespreken we het zorgplan met de cliënt en kan hetgeen is vastgelegd altijd worden bijgesteld en/of veranderd. De begeleiding wordt geboden door medewerkers met gerichte kennis van de betreffende beperking(en) en zij worden weer ondersteund door een gedragskundige.

Het zorgplan legt op deze manier de rechten van de cliënt vast opdat:

- wij de afspraken uitvoeren zoals ze staan omschreven;
- wij zo met elkaar de afspraken kunnen toetsen;
- wij kunnen bijstellen waar nodig.



## Wonen

Leef je leven!

[WWW.NSWAC.NL](http://WWW.NSWAC.NL)



Deze folder gaat specifiek over wonen voor mensen met een lichamelijke en/of meervoudige beperking of met een niet aangeboren hersenletsel (NAH). Maar we doen meer! Heeft u interesse in onze diensten? Alle informatie vindt u op onze website: [www.nswac.nl](http://www.nswac.nl)

U kunt ook bellen:

**Clientservicepunt NSWAC Regio Noord** (Zwolle, Amsterdam, Abcoude, Nieuwegein, e.o.)

Rietveldlaan 10

T 030 - 604 96 41

3431 GD Nieuwegein

E [regionoord@nswac.nl](mailto:regionoord@nswac.nl)

**Clientservicepunt NSWAC Regio Zuid** (Breda, e.o.)

Adriaan van Bergenstraat 206

T 076 - 522 55 11

4811 SW Breda

E [regiozuid@nswac.nl](mailto:regiozuid@nswac.nl)

**Clientservicepunt NSWAC Regio Zuidwest** (Roosendaal, Bergen op Zoom, e.o.)

Westersingel 53

T 0164 - 25 06 11

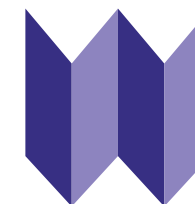
4611 HS Bergen op Zoom

E [regiozuidwest@nswac.nl](mailto:regiozuidwest@nswac.nl)



Zorg voor mensen  
met een beperking

nswac



# NSWAC: wie zijn wij?



NSWAC biedt **gerichte begeleiding** aan kinderen, jongeren en volwassenen met een **lichamelijke beperking, een meervoudige beperking of met niet aangeboren hersenletsel (NAH)**. We zijn er voor hen en voor hun **directe omgeving (familie, mantelzorgers)**. We hebben meer dan **achthonderd cliënten van jong tot oud en zijn landelijk actief**.

## WONEN ALS JE EEN BEPERKING HEBT

Wonen is voor ons allemaal een belangrijk onderdeel van ons leven, en dus ook voor mensen met een beperking. De individuele wensen, de mogelijkheden en de persoonlijke omstandigheden van de cliënt zijn voor ons het uitgangspunt voor de ondersteuning die er nodig is bij het wonen. Dan zoeken we samen de woonvorm uit. Wonen moet veiligheid bieden; het is een plek die iemand helemaal toebehoort, een omgeving waar hij/zij zichzelf kan zijn. Mag zijn! Onze woonlocaties bevinden zich altijd in gezellige woonwijken; onze cliënten leven midden in de maatschappij. Horen in onze maatschappij!

## DE VERSCHILLENDE WOONVORMEN

### Kleinschalige woonvoorzieningen

We maken gebruik van veel verschillende woonvormen. Er zijn gebouwen met appartementen waar ook een logeerkamer aanwezig is voor vrienden of familie. Deze een of tweekamerappartementen zijn voorzien van eigen sanitair en een kleine kitchenette. Binnen deze woonvorm kunnen de cliënten gebruikmaken van een gezamenlijke huiskamers, waar ze met elkaar de gezelligheid van een thuis of gezin kunnen ervaren en sociale contacten onderhouden. Er zijn ook appartementen die verspreid liggen tussen andere reguliere woningen/appartementen.

We beschikken tevens over woningen die ruimte bieden aan 4 tot 8 cliënten. Ook in deze vorm heeft iedereen een eigen zit-/slaapkamer en maakt men met elkaar gebruik van een grote gezamenlijke huiskamer voor een stuk gezelligheid. Het voordeel van deze woonvorm is dat er veel individuele aandacht kan worden gegeven aan de mensen.

### Woontraining

Veel cliënten voelen op een gegeven moment dat zij er aan toe zijn om zelfstandig(er) te gaan wonen. Dat gaat natuurlijk niet van de ene op de andere dag. Daarvoor kunnen zij een woontraining volgen op basis van een individueel opgesteld trainingsprogramma. Op die manier leert de cliënt zijn zelfstandigheid te vergroten en zijn vaardigheden aan te scherpen. Stap voor stap naar de gewenste zelfstandigheid, steeds meer je eigen leven! Daarna onderzoeken we met elkaar de woonmogelijkheden.

### HOE WERKEN WIJ?

Het uitgangspunt is en blijft de cliënt. Wat wil hij of zij, wat kan hij zelf en wat niet? We brengen dat samen in kaart en kijken dan naar de mogelijkheden. Welke begeleiding is er nodig en op welke manier? Want wij willen dat iedereen die NSWAC inschakelt, zo veel en zo optimaal mogelijk zijn eigen leven kan leiden. En vooral: 'zichzelf kan zijn'. Op het gebied van wonen bieden wij verschillende vormen van ondersteuning:

- Persoonlijke verzorging
- Het voeren van een huishouding
- Begeleiding bij het aangaan en onderhouden van sociale contacten
- Assisteren bij de post, administratie en geldzaken
- Begeleiding bij vrijetijdsbesteding